

CURSO BÁSICO DE DANÇA – 1º GRAU
PROVA DE SELEÇÃO – MATRIZ 2025/2026

- a) Identificação das capacidades e aptidões requeridas para a aprendizagem da Dança no contexto do ensino artístico especializado **(60%)**
b) Avaliação das aptidões expressivas do candidato **(40%)**

1 - Capacidades físicas	
Postura e proporções corporais	20%
Flexibilidade	10%
Equilíbrio	10%
Coordenação motora	10%
Perceção espacial e temporal	10%
TOTAL	60%

Será pedido aos candidatos que imitem vários movimentos de dança criados pelo professor e realizem exercícios de expressão corporal.

2 - Potencialidades criativas	
Musicalidade	10%
Ritmo Musical	10 %
Capacidades interpretativas	20%
TOTAL	40%

Será pedido aos candidatos que, individualmente e baseado numa história ou personagem criada pelo professor, realizem de forma livre movimentos de dança e/ou expressão corporal.